



CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024

Semana do dia 05/02/24 a 09/02/24

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo e cenoura ralada	Bife em tirinhas acebolado	Filezinho de frango grelhado.	Carne de Panela com cenoura	Macarrão ao molho sugo com sobrecoxa assada com batatas.
Acompanhamento	Arroz e Feijão com inhame	Arroz e Feijão Preto com beterraba	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba ralada	Viradinho de couve- manteiga Salada de Pepino	Salada Mix de Repolho com tomate	Purê de Mandioquinha Salada de Folhas	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Salada de fruta
Bebida	Maracujá com gengibre	Laranja com cenoura	Melão	Laranja com manga	Melancia

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais e polpa da fruta. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, agrião E carne	Sopa de fubá c/ espinafre, cenoura e frango	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Caldo de feijão com batatas, couve, carne e macarrão letrinhas.	Creme de mandioquinha com frango desfiado.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024

Semana do dia 12/02/24 a 16/02/24

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Panqueca de massa c/ queijo e peito de peru	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Salada de Legumes	Salada de alface com tomate
Sobremesa	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Maça	Gelatina
Bebida	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Abacaxi com hortelã	Laranja com mamão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais e polpa da fruta. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Sopa de legumes com frango e macarrão conchinha.	Canja: alho, arroz, cebola, cenoura, salsa, tomate e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Semana do dia 19/02/24 a 23/02/24

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos temperado com salsa e cebolinha.	Carne moída com abobrinha, temperada com salsa, cebolinha, cebola e alho.	Carne de Panela com mandioca	Refogado de frango com milho, tomate, cebola, alho e salsa.	Macarrão com almôndegas ao molho.
Acompanhamento	Arroz e Feijão branco com abóbora	Arroz e Feijão Preto com beterraba	Arroz e Feijão c/ cenoura	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de chuchu e beterraba	Salada de alface com tomate em cubinho	Salada Mix de Repolho	Purê de Mandioquinha Salada de Folhas	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva	Gelatina	Maça
Bebida	Laranja com mamão	Manga	Melancia	Laranja com cenoura	Maracujá com maçã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais e polpa da fruta. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa de fubá com cenoura e frango, temperado com alho, cebola, salsa e cebolinha.	Sopa de feijão branco com carne, batata e abóbora.	Sopa de ervilha com espinafre e carne temperada com manjeriço, alho e cebola.	Creme de mandioquinha com espinafre e frango desfiado.	Creme de legumes, com carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO 2024

Semana do dia 26/02/24 a 01/03/24

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo e cenoura ralada	Bife em tirinhas acebolado	Filezinho de frango grelhado.	Carne de Panela com cenoura	Macarrão ao molho sugo com sobrecoxa assada com batatas.
Acompanhamento	Arroz e Feijão com inhame	Arroz e Feijão Preto com beterraba	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba ralada	Viradinho de couve-manteiga Salada de Pepino	Salada Mix de Repolho com tomate	Purê de Mandioquinha Salada de Folhas	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Banana e maçã	Gelatina	Salada de fruta
Bebida	Maracujá com gengibre	Laranja com cenoura	Melancia	Laranja com manga	Melão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais e polpa da fruta. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, agrião E carne	Sopa de fubá c/ espinafre, cenoura e frango	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Caldo de feijão com batatas, couve, carne e macarrão letrinhas.	Creme de mandioquinha com frango desfiado.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210