



# CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024

Semana do dia 01/07/24 à 05/07/24

## ALMOÇO

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Prato Principal</b>	Canelone de Omelete de peito de peru	Carne moída com batatas	Isclas de frango grelhado	Linguiça de Frango ao Forno	Macarrão ao molho bolonhesa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e Feijão	Arroz c/ brócolis e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz
<b>Guarnição/ Salada</b>	Salada de Folhas	Salada de pepino com tomate	Creme de Milho Salada de Folhas	Viradinho de couve Salada de repolho c/ tomate	Salada de Legumes
<b>Sobremesa</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Gelatina	Melancia
<b>Bebida</b>	Laranja c/ Mamão	Melancia	Maracujá com maçã	Abacaxi c/ hortelã	Laranja c/ maçã

## JANTAR

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>CALDO</b>	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa cremosa de ervilha c/ arroz, couve e carne.	Creme de mandioquinha com frango.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e carne.	Sopa de caldo de feijão, legumes, macarrão, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida

**Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210**



# CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024

Semana do dia 10/07/24 à 12/07/24

## ALMOÇO

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Prato Principal</b>	Emenda de feriado	Feriado	Omelete c/ cenoura ralada	Carne de panela c/ mandioca	Lasanha ao molho bolonhesa
<b>Acompanhamento</b>	Emenda de feriado	Feriado	Arroz e Feijão c /inhame	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz
<b>Guarnição/ Salada</b>	Emenda de feriado	Feriado	Salada Mix de Repolho c/ milho	Viradinho de Espinafre	Salada de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Emenda de feriado	Feriado	Maçã	Gelatina	Melão
<b>Bebida</b>	Emenda de feriado	Feriado	Abacaxi com hortelã	Laranja	Maracujá com maçã

## JANTAR

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>CALDO</b>	Emenda de feriado	Feriado	Sopa cremosa de mandioquinha c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e frango.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



# CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024

Semana do dia 15/07/24 à 19/07/24

## ALMOÇO

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Prato Principal</b>	Ovos mexidos	Carne moída com cenoura	Carne de panela	Linguiça de Frango ao Forno	Macarrão ao molho sugo Iscas de frango grelhado
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz
<b>Guarnição/ Salada</b>	Salada de Folhas	Salada de acelga c/ ervilha	Creme de Milho Salada de Folhas	Viradinho de couve Salada de repolho c/ tomate	Salada de Legumes
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Gelatina	Banana	Gelatina	Melão
<b>Bebida</b>	Laranja c/ Mamão	Melancia	Melão	Manga	Laranja c/maçã

## JANTAR

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>CALDO</b>	Canja de Galinha c/ cenoura e agrião.	Sopa cremosa de ervilha c/ arroz, couve e carne.	Creme de mandioquinha com frango.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e carne.	Sopa de caldo de feijão, legumes, macarrão, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



# CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2024

Semana do dia 22/07/24 à 26/07/24

## ALMOÇO

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Prato Principal</b>	Ovos Cozidos	Carne moída c/ abobrinha	Refogado de frango	Carne de panela c/ mandioca	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão c/inhame	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz
<b>Guarnição/ Salada</b>	Purê de Batata Salada de Folhas	Salada de acelga c/ tomate	Salada Mix de Repolho c/ milho	Viradinho de Espinafre	Salada de Folhas
<b>Sobremesa</b>	Maça/Melão	Gelatina	Banana	Gelatina	Banana
<b>Bebida</b>	Laranja com mamão	Melão	Abacaxi c/ hortelã	Laranja	Maracujá com melão

## JANTAR

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>CALDO</b>	Sopa cremosa de fubá c/ couve, cenoura e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, agrião e frango.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ macarrãozinho, espinafre e frango.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e carne.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida

**Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210**