



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2025

Semana do dia 06/01/25 a 10/01/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	FÉRIAS	FÉRIAS	Sobrecoxa assada	Frango refogado com batatas	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento			Arroz Feijão	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada			Salada de alface	Salada de pepino	Salada de folhas
Sobremesa			Banana	Gelatina	Maçã
Bebida			Maracujá	Laranja	Abacaxi

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO			Canja: frango, cenoura e batatas	Caldo de feijão com batatas e carne	Sopa de legumes com frango e macarrão argolinha.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2025

Semana do dia 13/01/25 a 17/01/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos cozidos	Carne moída refogada com alho, cebola, salsa e vagem.	Panqueca de espinafre c/ queijo e peito de peru	Isclas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo e hamburguinho assado
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz c/ cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino	Salada mix de repolho c/ beterraba ralada	Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de tomate	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/ melão	Manga	Laranja c/ beterraba

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

Semana do dia 20/01/25 a 24/01/25

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2025

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Panqueca de frango com milho	Carne de Panela com batatas	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão Pure de cenoura	Arroz e Feijão	Arroz e feijão preto com beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Salada de chuchu	Viradinho de couve- manteiga Salada de Pepino	Repolho refogado com alho, cebola, tomate. Salada de tomate em cubos	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã e mamão
Bebida	Melancia	Laranja c/ mamão	Laranja c/ cenoura	Manga	Laranja

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, espinafre e carne	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Sopa cremosa de fubá c/ couve, cenoura e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ frango e brócolis.

Semana do dia 27/01/25 a 31/01/25

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2025

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno com queijo e cenoura ralada	Carne moída refogada com chuchu	Panqueca de espinafre c/ queijo e peito de peru	Isclas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa assada com batatas
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ cenoura	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino	Salada mix de repolho c/ beterraba	Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de pepino	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/ maçã	Manga	Laranja

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão c/ legumes e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210