



CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

Semana do dia 28/04/25 a 30/04/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo	Carne moída c/ vagem, pimentão e salsinha	Isclas de frango grelhado	FERIADO	EMENDA DE FERIADO
Acompanhamento	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão		
Guarnição/ Salada	Salada de pepino	Salada de tomate	Creme de Milho Batata palha Salada de Folhas		
Sobremesa	Banana	Gelatina	Maçã		
Bebida	Laranja c/ manga	Laranja c/ beterraba	Laranja c/ maçã		

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Feriado	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de mandioquinha c/ agrião e frango	Canja de galinha c/ cenoura e alface.	Caldo de feijão com batatas, macarrão argola e carne.	Feriado	Emenda de feriado

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

Semana do dia 05/05/2025 a 09/05/2025

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos Cozidos	Carne-moída c/ abobrinha	Refogado de frango com mandioca	Carne de panela c/ cenoura	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão c/ cará	Arroz e Feijão branco	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto com beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de Folhas	Salada de acelga c/ tomate	Salada Mix de Repolho c/ milho	Viradinho de Espinafre	Salada de Folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã
Bebida	Melancia	Melão	Laranja	Laranja com hortelã e limão	Laranja com Mamão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de fubá c/ carne, couve, cenoura, alho, cebola e tomate sem pele.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e frango.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, agrião e frango	Caldo de abóbora, com carne moída, chuchu e macarrão letrinhas.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

Semana do dia 12/05/25 a 16/05/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Canelone de Omelete com peito de peru	Isclas de frango grelhado	Escondidinho de carne-moída ao forno	Bife em tiras	Macarrão ao molho sugo Frango assado com batatas
Acompanhamento	Arroz e Feijão Repolho refogado no alho	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz c/ brócolis e Feijão	Arroz e Feijão Abobrinha refogada com tomate e cheiro verde	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Folhas	Creme de Milho Salada de Folhas	Salada de acelga c/ ervilha	Salada de pepino	Salada de folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva	Gelatina	Maçã
Bebida	Mix de Beterraba, mamão, laranja e manjerição	Abacaxi com hortelã	Laranja com maçã	Melão	Maracujá c/ maçã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de ervilha c/ arroz, agrião e carne	Sopa de caldo de feijão, legumes, macarrão, alface e frango.	Canja: alho, cebola, arroz, cenoura, tomate, salsa, couve e frango.	Sopa de legumes com brócolis, macarrão argola e carne.	Creme de abóbora, com legumes e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

Semana do dia 19/05/25 a 23/05/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos Cozidos	Carne-moída c/ cenoura	Iscas de frango grelhado	Carne de panela c/ batata	Macarrão ao molho sugo Hamburguinho ao forno
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão com inhame	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto com beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Cenoura sauté Salada de Folhas	Salada de alface c/ tomate	Salada Mix de Repolho c/ milho	Viradinho de Espinafre Salada de pepino	Salada de Folhas
Sobremesa	Melão	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã
Bebida	Laranja com Mamão	Melancia	Maracujá com maçã	Laranja c/cenoura	Abacaxi c/hortelã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de mandioquinha c/ macarrãozinho, espinafre e frango.	Sopa de feijão c/ legumes, rúcula e carne.	Caldo de ervilha com macarrão argolinha, alho, mandioca, cebola, manjerição, tomate e carne.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e frango.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE MAIO 2025

Semana do dia 26/05/2025 a 30/05/2025

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Estrogonofe de frango	Sobrecoxa de frango ao forno com batatas	Bife em tiras	Macarrão ao molho sugo Frango assado com batatas
Acompanhamento	Arroz c/ brócolis e Feijão Purê de batata	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Abobrinha refogada com tomate e cheiro verde	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de pepino c/ tomate	Batata Palha Salada de acelga c/ beterraba	Salada Verde	Salada de pepino	Salada de folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã
Suco	Melancia	Abacaxi com hortelã	Laranja com cenoura	Melão	Maracujá c/ maçã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa de legumes c/ arroz, rúcula e frango.	Sopa cremosa de mandioquinha com macarrão, espinafre e carne.	Sopa de ervilha c/ macarrão, legumes, agrião e frango.	Sopa de legumes com brócolis, macarrão argola e carne.	Creme de abóbora, com legumes e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210