



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025

Semana do dia 06/10/25 a 10/10/25

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Canelone de Omelete de peito de peru	Escondidinho de carne-moída ao forno	Iscas de frango grelhado	Linguiça de Frango ao Forno	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/abóbora	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Folhas	Salada de acelga c/ ervilha	Creme de Milho Salada de Folhas	Viradinho de couve Salada de repolho c/ tomate	Salada de Legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Bolo de Chocolate
Bebida	Laranja com Mamão	Melão	Maracujá c/Manga	Laranja com hortelã e limão	Manga

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de fubá c/ cenoura e carne.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e frango	Sopa cremosa de cenoura c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Creme de mandioquinha c/ frango.	Sopa de feijão branco c/ legumes, agrião e frango.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025

Semana do dia 13/10/25 a 17/10/25

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos Cozidos	Estrogonofe de Frango	Carne de Panela	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa assada
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/inhame	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Batata- Palha Salada de Pepino	Salada Mix de Repolho	Purê de Batata Salada de Folhas	Salada de tomate c/ repolho
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva/ maçã	Gelatina	Bolo de Cenoura
Bebida	Melão	Maracujá c/ manga	Laranja c/ maçã	Manga	Abacaxi c/ hortelã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.	Creme de legumes c/ arroz, brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época. **CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS**

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025

Semana do dia 20/10/25 a 24/10/25

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Carne moída refogada c/ chuchu	Iscas de frango grelhado	Bife em tiras	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz c/ brócolis e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Folhas	Salada de tomate	Creme de Milho Salada de Folhas	Viradinho de couve Salada de repolho	Salada de Legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Bolo de laranja
Bebida	Laranja com Mamão	Melão	Maracujá c/ maçã	Laranja com hortelã e limão	Manga

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de fubá c/ mandioquinha, couve e carne.	Sopa de feijão c/ legumes, agrião e frango	Sopa cremosa de cenoura c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e frango.	Sopa de legumes, macarrão, espinafre e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2025

Semana do dia 27/10/25 a 31/10/25

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo	Estrogonofe de Frango	Carne de Panela c/repolho	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Almondegas ao forno
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ inhame	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Batata- Palha Salada de Pepino	Salada Mix de Repolho	Purê de Batata Salada de tomate	Salada de folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva/Maçã	Gelatina	Bolo de maçã
Bebida	Melão	Maracujá c/ manga	Laranja c/ maçã	Manga	Abacaxi c/ hortelã

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidos frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne	Creme de legumes c/ arroz, brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210