



CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO DE 2025

Semana do dia 03/11/25 a 07/11/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Canelone de omelete com peito de peru	Carne moída refogada cenoura ralada	Isclas de frango grelhado	Linguiça de frango ao forno	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão c/inhame	Arroz e feijão	Arroz e Feijão c/abóbora	Arroz e Feijão preto c/ beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de folhas	Salada de tomate	Creme de milho e salada de folhas	Viradinho de couve Salada de pepino	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva/Mamão	Gelatina	Maçã
Bebida	Laranja c/ mamão	Laranja c/ cenoura	Maracujá com maçã	Abacaxi com hortelã	Manga

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de fubá, c/ cenoura, couve e carne	Sopa de feijão com legumes, agrião e frango	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e carne	Sopa de legumes com arroz, alface e frango.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ frango e brócolis.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO DE 2025

Semana do dia 10/11/25 a 14/11/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos cozidos	Carne moída refogada com alho, cebola, salsa e vagem.	Estrogonofe de frango	Carne de panela c/ Repolho	Macarrão ao molho sugo, frango assado c/batata e ervas finas.
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz c/ cenoura e Feijão	Arroz e Feijão branco Batata palha	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino	Salada mix de repolho c/ beterraba ralada	Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de tomate	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/ melão	Manga	Laranja c/ beterraba

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de mandioquinha com frango.	Creme de legumes c/ arroz, brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO DE 2025

Semana do dia 17/11/24 a 21/11/24

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Feriado	Emenda de feriado
Prato Principal	Ovos mexidos	Panqueca de frango com milho	Carne de Panela com batatas doce		
Acompanhamento	Arroz e Feijão Pure de cenoura	Arroz e Feijão	Arroz e feijão preto com beterraba		
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Salada de chuchu	Viradinho de couve- manteiga Salada de Pepino		
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia		
Bebida	Melancia c/ limão	Laranja c/ mamão	Laranja c/manga		

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Feriado	Emenda de Feriado
CALDO	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, agrião e carne	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	.	

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE NOVEMBRO DE 2025

Semana do dia 24/11/25 a 28/11/25

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Canelone de omelete com peito de peru	Carne moída refogada cenoura ralada	Isclas de frango grelhado	Bife em tiras grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Arroz e Feijão branco c/abóbora	Arroz e Feijão preto c/ beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de folhas	Salada de tomate	Creme de milho e salada de folhas	Viradinho de couve Salada de pepino	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva/Mamão	Gelatina	Maçã
Bebida	Laranja c/ mamão	Laranja c/ cenoura	Maracujá com maçã	Abacaxi com hortelã	Manga

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de fubá, c/ cenoura, couve e carne	Sopa de feijão com legumes, agrião e frango	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e carne	Sopa de legumes com arroz, alface e frango.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ frango e brócolis.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210