



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2026

Semana do dia 12/01/26 a 16/01/26

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos cozidos	Carne moída refogada com alho, cebola, salsa e vagem.	Panqueca de espinafre c/ queijo e peito de peru	Iscas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo e hambúrguer assado
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz c/ cenoura e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino	Salada mix de repolho c/ beterraba ralada	Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de tomate	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/ melão	Manga	Laranja c/ beterraba

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. **Bebida:** Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2026

Semana do dia 19/01/26 a 23/01/26

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Panqueca de frango com milho	Carne de Panela com batatas	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão Pure de cenoura	Arroz e Feijão	Arroz e feijão preto com beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Salada de chuchu	Viradinho de couve- manteiga Salada de Pepino	Repolho refogado com alho, cebola, tomate. Salada de tomate em cubos	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã e mamão
Bebida	Melancia	Laranja c/ mamão	Laranja c/ cenoura	Manga	Laranja

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, espinafre e carne	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Sopa cremosa de fubá c/ couve, cenoura e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ frango e brócolis.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JANEIRO 2026

Semana do dia 26/01/26 a 30/01/26

ALMOÇO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno com queijo e cenoura ralada	Carne moída refogada com chuchu	Bife grelhado em tiras	Iscas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Sobrecoxa assada com batatas
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ cenoura	Arroz e Feijão preto c/ beterraba	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino	Salada mix de repolho c/ beterraba	Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de pepino	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/ maçã	Manga	Laranja

JANTAR

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
CALDO	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão c/ legumes e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. **Bebida:** Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210