



CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2026

CARDÁPIO ESPECIAL MÊS DE FÉRIAS

Semana do dia 06/07/26 a 10/07/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Iscas de frango grelhado	Carne moída com vagem picadinha	Feriado	Emenda de feriado
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Feriado	Emenda de feriado
Guarnição/ Salada	Salada de brócolis	Salada de Folhas	Salada de pepino e tomate Farofinha c/ couve	Feriado	Emenda de feriado
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Feriado	Emenda de feriado
Bebida	Melão	Laranja c/ beterraba	Maracujá c/ Manga	Feriado	Emenda de feriado

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioquinha c/ espinafre e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/macarrão, legumes, brócolis e frango.	Sopa de legumes c/ arroz, rúcula e carne	Feriado	Emenda de feriado

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2026

CARDÁPIO ESPECIAL MÊS DE FÉRIAS

Semana do dia 13/07/26 a 17/07/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete ao forno com peito de peru e queijo	Carne de panela com repolho e batata doce	Sassami refogado no alho, cebola, tomate e talo de espinafre	Carne moída refogada c/ cenoura	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada verde c/ tomate Purê de batatas	Salada de repolho Farofinha com espinafre	Salada de folhas c/ milho	Salada de Acelga c/ tomate	Salada Pepino
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão/ Mamão	Gelatina	Bolo de Cenoura
Bebida	Laranja c/ cenoura	Abacaxi c/ hortelã	Laranja c/ mamão	Suco de Maracujá c/ Maçã	Melão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.	Sopa cremosa de legumes c/ macarrão, espinafre e carne.	Sopa de caldo de feijão, macarrão, legumes, rúcula e frango	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, couve e carne	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2026

CARDÁPIO ESPECIAL MÊS DE FÉRIAS

Semana do dia 20/07/26 a 24/07/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos cozidos	Estrogonofe de frango	Picadinho de carne c/ batatas	Linguiça de frango ao forno	Macarrão ao molho sugo Sobrecoca assada
Acompanhamento	Arroz e Feijão Cenoura Sauté	Arroz e Feijão Branco Batata palha	Arroz e Feijão Preto c/ Beterraba	Arroz e Feijão c/ Inhame	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de brócolis	Salada de Folhas	Salada de beterraba Farofinha com couve	Purê de Batata Salada de couve-flor c/ tomate	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Pera	Gelatina	Bolo Fubá c/ goiabada
Bebida	Laranja c/ Mamão	Melão	Laranja c/ hortelã e limão	Abacaxi c/ hortelã	Manga

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioca c/ espinafre e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/ Macarrão, legumes, brócolis e frango.	Creme de mandioquinha com frango.	Sopa cremosa de fubá c/ couve e carne.	Sopa de legumes c/ arroz, rúcula e carne.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE JULHO 2026

CARDÁPIO ESPECIAL MÊS DE FÉRIAS

Semana do dia 27/07/26 a 31/07/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Isclas de frango grelhado	Panqueca de carne moída	Carne de panela c/ batatas	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão Mandioca cozida	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Branco c/ cenoura	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada verde c/ tomate	Abobrinha refogada Salada de pepino	Salada de folhas c/ milho	Salada de Acelga c/ tomate	Salada legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Mamão	Gelatina	Bolo de Maçã
Bebida	Laranja c/ beterraba	Abacaxi c/ hortelã	Laranja c/ limão	Suco de Maracujá c/ Maçã	Manga

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.	Sopa cremosa de legumes c/ macarrão, espinafre e carne.	Sopa de caldo de feijão c/ macarrão, legumes, rúcula e frango.	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, couve e carne.	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210