



CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026

Semana do dia 31/08/26 a 04/09/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo e cenoura ralada	Carne moída c/ abóbora	Carne de Panela c/ mandioca	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão Purê de cenoura	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Salada de Tomate	Viradinho de couve-manteiga Salada de Pepino	Purê de Batata Salada de Folhas	Salada Verde Legumes cozidos
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melancia	Gelatina	Maçã
Bebida	Laranja c/ manjerição	Melancia	Maracujá c/ Maçã	Manga	Laranja c/ Mamão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioca c/ frango e brócolis.	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Sopa cremosa de fubá c/ couve e carne.	Sopa de abóbora c/ arroz, agrião e carne.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026

Semana do dia 07/09/26 a 11/09/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	FERIADO	Ovos cozidos	Estrogonofe de frango	Carne Cozida com batatas e cenouras	Macarrão ao molho sugo e sobrecoxa assada
Acompanhamento	FERIADO	Arroz e Feijão Purê de mandioquinha	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão Preto c/ Beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	FERIADO	Salada de acelga c/ tomate	Salada Mix de Repolho c/milho Batata palha	Farofa c/ couve Salada de Folhas	Salada de cenoura em tiras
Sobremesa	FERIADO	Banana	Gelatina	Mamão e Maçã	Gelatina
Bebida	FERIADO	Maracujá c/ Manjerição	Laranja c/Mamão	Abacaxi c/ hortelã	Laranja c/ Cenoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	FERIADO	Sopa cremosa de mandioquinha, com frango e brócolis	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e carne.	Sopa cremosa de fubá c/ couve e carne.	Canja de galinha com cenoura e alface.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026

Semana do dia 14/09/26 a 18/09/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete c/ queijo	Carne moída c/ vagem	Isclas de carne grelhada	Isclas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Almôndegas de carne moída
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ Inhame	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino c/ tomate	Salada mix de repolho Beterraba cozida	Farofinha de couve manteiga Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de pepino	Salada de acelga c/ tomate
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão e Pera	Gelatina	Maçã e Uva
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá com gengibre	Manga	Laranja c/ Cenoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioquinha c/ couve e frango	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026

Semana do dia 21/09/26 a 25/09/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos c/ salsa e tomate	Carne-moída c/ abobrinha	Carne de panela c/ mandioca	Panqueca de carne moída	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Folhas Cenoura cozida	Salada de acelga c/ tomate	Salada Mix de Repolho c/milho	Bolinho de legumes Salada de Folhas	Salada de folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Mamão e Uva	Gelatina	Maçã
Bebida	Manga c/ Maçã	Maracujá c/ Manjerição	Laranja c/ mamão	Abacaxi c/ hortelã	Laranja c/ Cenoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de abóbora c/ arroz, agrião e carne	Canja de Galinha c/ cenoura e alface.	Sopa de legumes c/ macarrão, rúcula e frango.	Sopa cremosa de fubá c/ couve e carne.	Sopa cremosa de mandioquinha c/ frango e brócolis.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE SETEMBRO 2026

Semana do dia 28/09/26 a 02/10/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos cozidos	Estrogonofe e frango	Iscas de carne grelhada	Iscas de frango grelhado	Macarrão ao molho sugo Almôndegas de carne moída
Acompanhamento	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão Branco	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de Batata Salada de pepino c/ tomate	Salada mix de repolho c/ beterraba cozida	Farofinha de couve manteiga Salada de Folhas Verdes	Creme de Milho Salada de pepino	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Pera e Mamão	Gelatina	Maçã
Bebida	Melão	Laranja c/ Mamão	Maracujá c/maçã	Manga	Goiaba c/ Limão

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de mandioquinha com couve e frango.	Creme de legumes c/ arroz e brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Caldo de feijão c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210