



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2026

Semana do dia 05/10/26 a 09/10/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Canelone de omelete de peito de peru	Ensopadinho de frango c/ legumes	Carne de cozida c/repolho	Iscas de frango grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e feijão	Arroz e feijão branco	Arroz e feijão c/ abóbora	Arroz e feijão preto c/ beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Purê de batata Salada de pepino c/ tomate	Salada de repolho c/ beterraba	Farofinha de couve manteiga Salada de Folhas	Batata palha Salada de tomate	Salada de legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Maçã/ Pera	Gelatina	Bolo de Chocolate
Bebida	Melancia	Laranja c/ mamão	Maracujá c/manga	Manga	Laranja c/ cenoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de fubá c/ cenoura e carne.	Creme de mandioquinha c/ frango desfiado.	Sopa cremosa de cenoura c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Sopa de legumes c/ macarrão, espinafre e frango.	Sopa de feijão branco c/ legumes, agrião e frango.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2026

Semana do dia 12/10/26 a 16/10/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Feriado	Ovos cozidos	Carne de panela c/ cenoura	Estrogonofe de frango	Macarrão ao molho sugo Sobrecoca assada
Acompanhamento	Feriado	Arroz e feijão Cenouras cozidas em tiras	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz e feijão c/inhame	Arroz
Guarnição/ Salada	Feriado	Salada de Alface c/ beterraba	Salada Mix de Repolho	Batata- Palha Salada de Pepino	Salada de tomate c/ repolho
Sobremesa	Feriado	Banana	Gelatina	Uva/ maçã	Bolo de Cenoura
Bebida	Feriado	Maracujá c/ manga	Laranja c/ maçã	Manga	Laranja c/ cenoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Feriado	Creme de legumes c/ arroz, brócolis e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época. **CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS**

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2026

Semana do dia 19/10/26 a 23/10/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Ovos mexidos	Carne moída refogada c/ chuchu	Iscas de frango grelhado	Bife em tiras	Macarrão ao molho sugo e almondegas
Acompanhamento	Arroz e Feijão Cenoura souté	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão c/ abóbora	Arroz e Feijão Preto c/ beterraba	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Folhas	Salada de tomate e Brócolis	Creme de Milho Salada de Folhas	Viradinho de couve Salada de repolho	Salada de Legumes
Sobremesa	Banana	Gelatina	Melão	Gelatina	Bolo de laranja
Bebida	Laranja com Mamão	Melão	Maracujá c/ maçã	Laranja com hortelã e limão	Manga

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de fubá c/ mandioquinha, couve e carne.	Sopa de feijão c/ legumes, agrião e frango	Sopa cremosa de cenoura c/ macarrãozinho, espinafre e carne.	Sopa de legumes c/ arroz, alface e frango.	Caldo de feijão c/ legumes, macarrão, espinafre e carne.

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210



CARDÁPIO DO MÊS DE OUTUBRO 2026

Semana do dia 26/10/26 a 30/10/26

INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Omelete de forno c/ queijo	Estrogonofe de Frango	Carne de Panela c/mandioca	Filezinho de frango grelhado	Macarrão ao molho bolonhesa
Acompanhamento	Arroz e Feijão Abobrinhas em cubos	Arroz e Feijão c/ inhame	Arroz e Feijão Preto c/beterraba	Arroz e Feijão	Arroz
Guarnição/ Salada	Salada de Alface c/ beterraba	Batata- Palha Salada de Pepino	Salada Mix de Repolho	Purê de Batata Salada de tomate	Salada de folhas
Sobremesa	Banana	Gelatina	Uva/Pera	Gelatina	Bolo de maçã
Bebida	Melão	Maracujá c/ manga	Laranja c/ maçã	Manga	Laranja c/ cemoura

Cardápio sujeito a alteração com alimentos da época.

Sobremesa: Serão servidas frutas da época e gelatina. Bebida: Serão servidos sucos naturais. No Jantar será servido água como bebida.

BERÇÁRIO (ALMOÇO E JANTAR) + JANTAR INFANTIL

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Prato Principal	Sopa cremosa de ervilha c/ legumes, espinafre e carne	Sopa cremosa de mandioquinha, couve e frango.	Sopa cremosa de cenoura, macarrão, rúcula e carne.	Sopa de feijão branco c/ legumes, alface e carne.	Creme de legumes c/ arroz, brócolis e frango.

CARDÁPIO DIFERENCIADO MÊS DAS CRIANÇAS

Nutricionista: Fernanda De Melo Rafael Mendes - CRN3: 26210